


الصيام

وخفض مستوى ضغط الدم

● بالنسبة لمرضى القلب فإن الصيام له الكثير من الفوائد للإنسان حيث أنه يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم إلى المعدل الطبيعي مما يحسن من كفاءة عضلة القلب لضخ الدم ولتغذية الشرايين التاجية كما يقلل من ضيق الشرايين التاجية بسبب انتظام ضغط الدم ويتردد حدوث الجلطة بهذه الشرايين.

أسئلة ومجيبات

النسبة في مثل هذه الأحوال واستعمال نقط الصيام مع بقية الأدوية الموصوفة في فترة ما بعد الصيام لأحد حيث أن الأدوية الكاملة من العلاج وآثار الشاي المستعمل.

● الأخ أسعد جميل : بحث يقول : أتناول السحور في وقت مبكر ثم أصحو قبل صلاة الصبح لإدخال الفريضة... وعندما أصحو في الصباح أشعر بحرقان في معظم ساعات النهار... ماهو السبب في ذلك ؟

● وقد أجابنا الدكتور محمد نور شيخ عمر مدير مستشفى الملك عبدالعزيز بقوله : ● سبب الحرقان الذي تشكرونه هو امتلاء المعدة بالسوائل أولاً وثانياً نوماً بعد تناول السحور مباشرة وهذه الأسباب لتسبب لك الحرقان فحسب وإنما تسبب سوء الهضم أيضاً.

إذا أصبح الصائم برائحة المعدة من كثرة السوائل والاكل وعدم مله المعدة من خلقتها وعدم النوم بعد تناول الاكل مباشرة فمن الأفضل ان تكون هناك فترة ما بين ٢ الى ٣ ساعات قبل النوم حتى يتم هضم الطعام وقد صدق رسولنا الكريم عليه افضل الصلوة والسلام حيث يقول : «ملا ابن آدم وعاء شرا من بطنه بحسب ابن آدم اقيمت صلبه فان كان لا محالة فلتك لطفله وقت لشرايه وقت لنفسه».

حكم سحب الدم من الصائم :

يسأل أحد الاخوة قللاً : هل يحكم من سحب منه دم وهو صائم في رمضان وذلك بغرض التحليل من يده البطني ومقداره (برواز) متوسط ؟

● وقد أجابنا الدكتور محمد نور شيخ عمر مدير مستشفى الملك عبدالعزيز بقوله : ● سبب الحرقان الذي تشكرونه هو امتلاء المعدة بالسوائل أولاً وثانياً نوماً بعد تناول السحور مباشرة وهذه الأسباب لتسبب لك الحرقان فحسب وإنما تسبب سوء الهضم أيضاً.

إذا أصبح الصائم برائحة المعدة من كثرة السوائل والاكل وعدم مله المعدة من خلقتها وعدم النوم بعد تناول الاكل مباشرة فمن الأفضل ان تكون هناك فترة ما بين ٢ الى ٣ ساعات قبل النوم حتى يتم هضم الطعام وقد صدق رسولنا الكريم عليه افضل الصلوة والسلام حيث يقول : «ملا ابن آدم وعاء شرا من بطنه بحسب ابن آدم اقيمت صلبه فان كان لا محالة فلتك لطفله وقت لشرايه وقت لنفسه».

إذا أصبح الصائم برائحة المعدة من كثرة السوائل والاكل وعدم مله المعدة من خلقتها وعدم النوم بعد تناول الاكل مباشرة فمن الأفضل ان تكون هناك فترة ما بين ٢ الى ٣ ساعات قبل النوم حتى يتم هضم الطعام وقد صدق رسولنا الكريم عليه افضل الصلوة والسلام حيث يقول : «ملا ابن آدم وعاء شرا من بطنه بحسب ابن آدم اقيمت صلبه فان كان لا محالة فلتك لطفله وقت لشرايه وقت لنفسه».



كلمة السيد

اجتمعت كل المقالات والكلمات التي كتبت هنا بالصفحة الطبية منذ أول صفحة ظهرت في هذا الشهر الكريم حتى هذا اليوم ان الصوم مفيد لجسم الانسان وجميع اعضائه وهو يكسب المرء صحة ومرونة ونشاطاً واستطاعة على العمل وهذا من الفوائد الطبية فقط ناهيك عن الامور الاخرى فهي كثيرة وحدث عنها ولا حرج واليوم ونحن نؤكد ان نودع هذا الشهر الفضيل الذي اكسبنا عن طريق صوم ايامه الكثير ما علينا الا ان نتقن بما عودنا عليه من تنظيم وانتظام في مواعيد الاكل والشرب وعلينا ان نتقن بما اتجهنا في هذه الايام الفضيلة .. لا ان نطلق الصائم لشهوته في تناول ما لذ وطاب او كما يقولون (ماعب وب) من اطياب الاكل لان المعدة قد انتقلت في دورتها بالنسبة لما قدم اليها في هذا الشهر الكريم .. فهل لنا ان نعمل ذلك ؟

بإمفاج

نصيحة اليوم



عندما تصوم شهر رمضان الكريم في الايام الشديدة الحرارة يجب عليك الاكثار من تناول السوائل في الليل وذلك لتعويض ما يفقده الجسم عن طريق افراز العرق اثناء صيامك .

الطبية

صرح الدكتور احمد مصطفى عرقسوس مدير الشؤون الصحية بالعاصمة المقدسة انه تم وضع كافة الامكانيات لاستقبال ايام عيد الفطر المبارك بحيث تتمكن جميع المشافي العاملة بمكة المكرمة من تأدية اعمالها خلال عطلة العيد



بقلم/ الدكتور عبدالمقصود زعير اختصاصي انف واذن وحنجرة مستشفى الملك عبدالعزيز بمكة

الصيام بين الصحة والمرض

● المريض الذي لا يرجى برؤه عليه الافطار في رمضان

● اذا صام المريض وتحمل المشقة صح صومه لكن يكره له ذلك

● على الصائم الاقلال من المواد الحريفة والمالحة والحوادث

● كثرة استعمال المياه والخروب الباردة يؤدي الى تهيج والتهلب الفم والحنك

● الانتظام في تناول الفطور والسحور في مواعيد المحددة يؤدي الى انتظام الجهاز الهضمي

● ما يباح للصائم وما يكره : ١/ الحقن تباح في الصيام سواء بالوريد او العضل او تحت الجلد حتى وان وصل تأثيرها للجوف حيث انها تصل من غير المنفذ الطبيعي ٢/ المضغطة والاستنشاق : الا انه يكره المبالغة فيهما للصائم فمن لقيط ابن صبرة ان النبي ﷺ قال : «فاذا استنشقت فابلق الا ان تكون صائماً صدق الرسول الكريم رواء اصحاب السنن وقال الترمذي حسن صحيح ٣/ السجود : اي وضع الدوا في الارض ٤/ استنشاق البخار والطيب : وهو لا يطر على راي اغلب اهل العلم ولم ينقل عن الرسول ما يكره في احاديثه

والاجماع لما يلي في الكتاب قول الله تعالى : «يا ايها الذين امنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون» وفي السنة لقول الرسول ﷺ : «د بني الاسلام على خمس شهادة ان لا اله الا الله وان محمداً رسول الله واقلم الصلاة وايتاء الزكاة وصيام رمضان وحج البيت من استطاع اليه سبيلاً» على من يجب الصيام : يجب الصيام على المسلم - البالغ - العاقل - الصحيح - المقيم وذلك يرضى بالفطر للمريض في الحالات الآتية : ١/ المريض الذي يرضى له بالفطر ويجب عليه الفدية امتثالاً لقول الله تعالى «وعلى الذين يطيقونه فدية طعام مسكين» صدق الله العظيم ومثال ذلك المريض الذي لا يرجى

نطلق الصيام على الامساك عن المظرات من طلوع الفجر وحتى غروب الشمس وصيام رمضان هو اهم صيام فرض في الاسلام وهو الركن الرابع للاسلام فضل الصيام : عن ابي هريرة رضى الله عنه عن رسول الله ﷺ قال : قال الله عز وجل «كل عمل ابن آدم له الا الصيام فانه لي واتا لجزي به» والصيام جنة فان كان يوم صوم لحكمك فلأ يرفث ولا يصخب ولا يجهل فان شأته احد والذى نفس محمد بيده لخلوف فم الصائم اطيب عند الله من ريح المسك والصائم فرجتان يفرجهما اذا افطر فرح يفطره واذا لقي ربه فرح بصومه ... رواء احمد وسلم والنسائي حكم الصيام : صوم رمضان واجب في الكتاب والسنة

درجة الأفق الجديدة توفر مقاعد درجة أولى لمسافري درجة الأعمال



ابتداءً من ٥ شوال ١٤٠٧ هـ الموافق أول يونيو ١٩٨٧ م ، تستطعون السفر على درجة جديدة للسعودية أطلقنا عليها اسم درجة الأفق* .

وهكذا يصبح بإمكانكم أن تستمتعوا بالضيافة السعودية الفريدة في إطار إضافي من الراحة التامة ، لإننا زودنا درجة الأفق بمقاعد درجة أولى . إنها لمبادرة تتليق بشركة طيران جعلت من راحة المسافر أول اهتماماتها خدمة ممتازة في الجو .

اهتمامنا للضياف في الجو يبدأ بتقديم القهوة العربية رمز الضيافة السعودية ،

وندعوكم إلى الاختيار بين ثلاث وجبات لذيذة مقدمة على أطباق صينية أنيقة وجذابة . حقاً سيبلغ اهتمامنا براحتكم ورفاهيتكم حدّاً يجعلكم تشعرون وكأنكم على الدرجة الأولى .

خدمة فريدة في المطار :

وللمزيد من الراحة للمسافر خصصنا منصدة خاصة توفر لكم الأولوية في إنجاز معاملات السفر وتسليم الحوائث . الخدمة المميّزة على درجة الأفق الجديدة تركز اهتمام السعودية الدائم براحة ورفاهية المسافر لمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بأقرب وكيل سفر معتمد أو بفكاتب الحجز لدى الخطوط السعودية : جدة ٦٣٢٣٣٣٣ الرياض ٤٧٧٢٢٢٢ الظهران ٨٩٤٣٣٣٣

الدرجة الأولى

الخطوط الجوية العربية السعودية - سعودي دانا تراقنا مستشهر

* متوفرة حالياً على رحلات لندن ونيويورك خدمة مجانية بالهيليوكوبتر من مطار كندي إلى مدينة نيويورك ومطارنيويورك ونيويورك

